

2026

CENTRE DE FORMATION  
SECTEURS DU SOCIAL ET DE L'ÉDUCATIF



Atelier  
d'éducation  
populaire

*fédération familles rurales 34*

Familles  
rurales

*Vivre mieux !*

HÉRAULT - GARD  
LOZÈRE



# SOMMAIRE

- **Familles Rurales : Mouvement familial, de jeunesse et d'éducation populaire**
  - **Notre centre de formation**
  - **Des intervenants qualifiés et experts**
  - **Déroulement des formations et Accessibilité**
  - **Modalités d'inscription**
  - **Nos formations « petite enfance »**
    - Animer un temps de jeu libre
    - Le développement psychomoteur de 3 mois à 3 ans
    - La motricité libre
    - Les signes d'alerte en psychomotricité de 3 mois à 3 ans
    - Eveiller le jeune enfant à la découverte de la nature
    - Pratiquer le portage dans un lieu d'accueil
    - Les violences éducatives ordinaires (VEO)
    - Le temps du repas à la crèche
    - Les émotions du tout petit
    - Le développement du langage 0-3 ans
    - Les comportements préoccupants
    - Les besoins du jeune enfant
  - **Nos formations « vie collective au travail »**
    - Prévenir les risques liés à l'activité professionnelle
    - Gérer et optimiser son temps et ses priorités
    - Urgence en crèche petite enfance (UCPE)
    - S'engager sans d'épuiser
    - Maîtriser les bonnes pratiques d'hygiène pour la préparation et le service des repas en EAJE (HACCP)
    - S'affirmer sereinement en toutes circonstances
  - **Nos formations « Jeunesse - BAFA / BAFD »**



L'édito

Nous avons le plaisir de vous présenter notre programme de formation. Les formations se dérouleront dans nos nouveaux locaux, avec une salle lumineuse et confortable pour nos groupes d'une douzaine de personnes.

Au quotidien, la **Fédération Familles Rurales Hérault-Gard-Lozère** s'inscrit dans l'accompagnement des familles et des habitants. Nous développons ainsi de nombreux projets visant à l'entraide, la solidarité et la défense de vos droits.

**L'Atelier d'Education Populaire**, organisme de formation de la Fédération Familles Rurales Hérault-Gard-Lozère, est pensé dans l'amélioration des pratiques des professionnels, avec un programme de formation construit pour répondre aux besoins des secteurs du social et de l'éducatif.

Nous estimons que chacun doit pouvoir se former tout au long de sa vie, peu importe son âge, ses fonctions et son propre parcours. Notre centre de formation vous propose donc de réfléchir ensemble aux pratiques de votre quotidien, allant de l'activité à la vie collective au travail. Pour cela, nous nous attachons à ce que chacun puisse être acteur de sa formation et se sentir libre de prendre des initiatives et ses responsabilités.

Toute notre équipe se tient à votre disposition pour vous accompagner dans vos projets.

**Denis PERROT, Directeur général**



## **Familles Rurales : Mouvement familial, de jeunesse et d'éducation populaire**

### **Nous sommes :**

- Un réseau d'associations né d'initiatives citoyennes soutenues par des professionnels
- Une structure avec de nombreux pôles d'actions, vie quotidienne, accueil du jeune enfant, soutien à la jeunesse, accès aux droits, soutien aux publics fragiles, formation, tourisme social

### **Nous voulons :**

- Répondre aux besoins des familles
- Les accompagner dans leur mission d'éducation
- Participer au développement des territoires
- Servir le bien commun

### **Nous soutenons les citoyens, les associations, les collectivités dans la création et le développement de projets locaux :**

- Appui à la création et à la gestion associative
- Accompagnement des projets
- Réalisation d'études et diagnostics
- Gestion d'activités et de structures
- Mise en œuvre d'actions et de services

**Pour en savoir plus, cliquez ici !**

# **Notre centre de formation, Au service des bénévoles, volontaires Et des salariés depuis 2014**



La solidarité, l'autonomie, la prise d'initiative, l'engagement collectif et la convivialité sont des valeurs portées par Familles Rurales Hérault.

En matière de formation, Fédération Familles Rurales propose une approche pédagogique basée à la fois sur les compétences du formateur, les pratiques professionnelles pour analyser et développer le savoir-faire des stagiaires

Les formations sont donc construites à partir d'aller/retour entre des apports théoriques et des situations pratiques.

Les formations de l'Atelier d'Education Populaire sont évaluées au regard de la progression du stagiaire et de son aptitude à mettre en pratique sur son lieu de travail les apprentissages réalisés en formation.

- ***Des groupes de taille adaptée, permettant un accompagnement individualisé au sein de la dynamique de groupe***
- ***Une pédagogie active et des situations d'apprentissages variées***
- ***Un réseau de partenaires dynamiques, permettant de s'appuyer sur des situations vécues***

Familles Rurales Hérault est déclarée **Organisme de Formation auprès de la Préfecture de l'Hérault sous le n°91340796934**



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

## **Des intervenants qualifiés et experts**

Notre Fédération s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire dotée d'expériences professionnelles confirmée en lien avec la thématique de formation et/ou les publics visés. Ces formateurs disposent de compétences reconnues grâce à leurs expériences au sein de notre centre de formation ou auprès d'autres organismes. Les référentiels de qualité et des principes pédagogiques sont présentés en page 5 de ce document

Les objectifs, contenus, méthodes, supports et toutes autres ressources mises à disposition des stagiaires sont validés et disponibles sur demande auprès de notre centre de formation.

## **Evaluation des formations**

L'évaluation s'effectue en plusieurs temps. Pour toutes les formations, il y a une évaluation en continu, réalisée par le formateur, qui s'assure que chaque stagiaire trouve sa place et contribue activement au déroulement, ainsi qu'aux exercices pratiques proposés.

A la fin de la dernière journée de formation, une auto-évaluation est réalisée par le/la stagiaire. Elle lui permettra de se positionner « à chaud » sur ses différentes acquisitions ; mais aussi sur le déroulement de la formation et toute son organisation.

Enfin, une évaluation de la mise en œuvre des acquisitions de la formation est réalisée quelques mois après, au moyen d'un questionnaire adressé à l'employeur.

**Dans le cas des formations aboutissant à la délivrance d'un certificat**, le formateur vérifiera par des exercices dirigés, la bonne réalisation des savoirs-faires attendus, et contrôlera le niveau minimal de connaissances exigées.

# Notre organisme de formation en chiffres

## En 2024, Familles Rurales a organisé 37 actions de formation

- 17 actions de formation « petite enfance », représentant 23 journées dispensées à 138 professionnel-les en poste
- 7 actions de formation « aidants numérique », représentant 9 journées dispensées à 64 professionnel-les en poste
- 15 stages de formation BAFA et BAFD, **soit 1310 journées de formation/stagiaires**

## 8,7/10 est la note moyenne attribuée par les stagiaires ayant suivi une formation petite enfance et/ou vie collective au travail avec notre organisme de formation en 2023 (8,2/10 en 2022).

- 98% des participants recommanderaient la formation suivie.
- 99% des participants ont estimé que la formation suivie était conforme à ce qui a été présenté par le/la formateur-ice en début de formation.
- 88% des participants ont estimé que la formation était adaptée à leurs besoins

## Obtention de certificats et validation de session

- 98,2% des stagiaires ont validé leur session de formation avec un avis favorable et/ou un certificat de réussite aux épreuves.

## Déroulement des formations

**Toutes nos formations sont dispensées dans nos locaux ou à proximité.**

Les locaux de la Fédération Familles Rurales sont situés au :

**133, rue Olof Palme – 34070 Montpellier**

**A proximité de transports en commun :**

- Bus ligne 11 : terminus arrêt Tournezy

Commerces / services de restauration rapides à proximité.

Nous avons également une cuisine sur place, équipée, permettant de conserver et réchauffer les repas préparés « à la maison ».



## Accessibilité

**Pour les personnes en situation de handicap**



Accessibilité des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap.

Contactez notre référente handicap pour toutes questions liées à votre accessibilité en formation. Elle étudiera avec vous les modalités de votre participation en formation (accessibilité, aménagements de formation, accompagnement et toutes autres questions), afin de vous garantir toutes les conditions permettant votre participation à la formation choisie.

**Contact :**     **Alynn GADIN - 04 67 79 35 93**  
**secretariat.herault@famillesrurales.org**

# Modalités d'inscription

## **Une formation vous intéresse ?**

Inscrivez-vous en ligne : [Formulaire Inscription Formation](#)

## **Ou contactez-nous au :**

- **04 67 79 35 93**
- **[formation.herault@famillesrurales.org](mailto:formation.herault@famillesrurales.org)**

Pour la transmission d'un devis à votre employeur, vous-même ou tout autre organisme finançant votre formation

\*\*\*\*

Une fois votre inscription réalisée, et dans le cas d'une prise en charge, nos services transmettront une convention de formation qui devra être signée par vous et votre employeur, puis nous être retournée.

**Une convocation est envoyée, 2 semaines avant la formation, vous rappelant la date et le lieu de formation.**

**Cette convocation sera accompagnée d'un questionnaire permettant de connaître vos attentes et besoins par rapport à la formation. Vos réponses nous permettront :**

- **de réaliser le meilleur accueil possible,**
- **de vous donner les précisions utiles**
- **d'adapter la formation au mieux.**

Une attestation de présence et de participation à la formation, ainsi qu'une facture seront transmises à l'issue de la formation à vous ou à votre employeur, en cas de prise en charge.



PETITE ENFANCE

Accueillir les tout petits

**NOS FORMATIONS**

**PETITE ENFANCE**

Les formations « petite enfance » s'adressent aux personnels d'établissements d'Accueil du Jeune Enfant, d'Accueil de loisirs, assistantes maternelles, personnes exerçant en milieu scolaire et toutes personnes travaillant avec des enfants.

Elles viennent compléter les compétences éducatives acquises dans les formations initiales afin d'élargir la palette des savoir-faire et s'interroger sur les pratiques quotidiennes.

Espaces d'échanges et de partage, les formations sont l'occasion pour chaque participant de confronter ses points de vue et ses pratiques.

**Prérequis inscriptions en formation :**

Travailler ou être en recherche d'emploi / reconversion  
dans le domaine de la petite enfance

# ANIMER UN TEMPS DE JEU LIBRE



*Le jeu est l'activité principale de l'enfant. C'est grâce à cette exploration du monde qu'il développe ses potentiels et compétences. En panne d'inspiration ? En quête de nouvelles idées ? Ou tout simplement envie d'enrichir vos connaissances sur cette thématique ? Ce module est fait pour vous !*

## Public

Personnel d'établissement d'Accueil du Jeune Enfant, personnel d'Accueil de loisirs, assistantes maternelles, personnel exerçant en milieu scolaire et toute personne travaillant avec des enfants

## Intervenante

Jade Debaud, Educatrice de jeunes enfants  
La compagnie des jeux

*Inscription jusqu'au*  
**05/02/2026**

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les intérêts du jeu libre pour l'enfant.
- Trouver l'équilibre entre besoins et plaisir, de l'enfant et du professionnel
- Affiner la posture professionnelle pour trouver la juste place

## Méthodes

- Echanges entre participants
- Mises en situation
- Observation

## Contenu

- L'affordance à partir de l'expérimentation
- La créativité et le plaisir : danse, poésie, surprises quotidiennes
- La juste posture pour accompagner les découvertes de l'enfant
- La prise de risque et la sécurité dans le jeu de l'enfant

**Vendredi 6 mars 2026**



**1 jour**



**270€**



**« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier**

# LE DEVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR DE 3 MOIS A 3 ANS



*Etayer ses connaissances sur le développement psychomoteur et sensorimoteur de l'enfant permet de faire du lien avec les observations du quotidien. Ce pont entre la théorie et la pratique favorise un accompagnement adapté et ajusté en fonction de l'âge des enfants et contribue à répondre à notre mission de prévention.*

## Public

Personnel d'établissement d'Accueil du Jeune Enfant, personnel d'Accueil de loisirs, assistantes maternelles, personnel exerçant en milieu scolaire et toute personne travaillant avec des enfants

## Intervenante

Bérénice Martineau  
Psychomotricienne

Inscription avant le  
20 février 2026

## Objectifs pédagogiques

- Connaître les grandes étapes du développement psychomoteur et sensorimoteur de l'enfant de 0 à 3 ans
- Savoir adapter ses propositions au quotidien en crèche

## Méthodes

- Apports théoriques et d'expériences
- Echanges autour de cas pratiques

## Contenu

- Les grandes étapes du développement de l'enfant
- Le développement sensorimoteur
- Propositions possibles en crèche chez un enfant présentant un décalage dans son développement psychomoteur
- Communiquer avec les parents

**Vendredi 20 mars 2026**



1 jour



270€



« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier

# LA MOTRICITE LIBRE



*Concept créé par Emmi Pikler, la motricité libre est une opportunité pour le tout-petit d'expérimenter son corps et ses capacités motrices sans enseignement ni attente de l'adulte qui l'accompagne. Elle apporte confiance en soi, sentiment d'accomplissement et de sécurité.*

## Public

Personnel d'établissement d'Accueil du Jeune Enfant, personnel d'Accueil de loisirs, assistantes maternelles, personnel exerçant en milieu scolaire et toute personne travaillant avec des enfants

## Intervenante

Bérénice Martineau  
Psychomotricienne

Inscription avant  
le 6 mars 2026

**Vendredi 3 avril 2026**

## Objectifs pédagogiques

- Revisiter les bases du développement psychomoteur
- Comprendre la notion de motricité libre et son intérêt en terme psychomoteur et bien au-delà
- Développer ses capacités d'observation pour mesurer le besoin d'accompagnement et de soutien de l'enfant

## Méthodes

- Support écrit
- Supports visuels
- Mises en situation pratiques

## Contenu

- Synthèse du développement psychomoteur de l'enfant et présentation du concept de motricité libre par Emmi Pikler
- La mise en pratique de la motricité libre en structure et ses limites
- Accompagner les parents dans cette démarche
- Les cas particuliers : RGO, Plagiocéphalie etc...



1 jour



270€



« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier

# LES SIGNES D'ALERTE EN PSYCHOMOTRICITE DE 3 MOIS A 3 ANS



*Pouvoir agir tôt pour un meilleur tremplin pour le tout-petit !*

*La période de 0 à 3 ans est cruciale, cette formation permet d'acquérir des repères simples et efficaces pour savoir quand prévenir, vers qui orienter et comment accompagner l'enfant avec un retard ou un handicap.*

## Objectifs pédagogiques

- Connaître les signes d'alerte en psychomotricité de 3 mois à 3 ans
- Acquérir des notions d'accompagnement en crèche
- Savoir vers qui orienter et d'appuyer : développer un réseau

## Méthodes

- Exposés théoriques
- Vidéo projection
- Mises en situation
- Etude de cas clinique

## Contenu

- Définition du signe d'alerte
- Les signes d'alerte transversaux et ceux âge par âge
- Quel est le rôle de psychomotricien et quand orienter vers lui ?
- Vers qui orienter ou s'appuyer pour accompagner un enfant avec un retour ou un handicap.

## Public

Personnel d'établissement d'Accueil du Jeune Enfant, personnel d'Accueil de loisirs, assistantes maternelles, personnel exerçant en milieu scolaire et toute personne travaillant avec des enfants

## Prérequis

**Avoir suivi la formation sur le développement psychomoteur du 20 mars 2026**

## Intervenant

Bérénice Martineau, psychomotricienne

Inscription avant le

20 mars 2026

**Vendredi 17 avril 2026**



1 jour



270€



« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier

# EVEILLER LE JEUNE ENFANT A LA DECOUVERTE DE LA NATURE



*Les étapes du développement de l'enfant de moins de 3 ans sont fondamentales dans sa construction globale.*

*Cette formation vise à rappeler des notions de bases du développement de l'enfant, en échangeant sur les représentations que l'on s'en fait, tout en croisant la connaissance scientifique disponible sur ces 1000 premiers jours*

## Public

Personnel d'établissement d'Accueil du Jeune Enfant, personnel d'Accueil de loisirs, assistantes maternelles, personnel exerçant en milieu scolaire et toute personne travaillant avec des enfants

## Intervenante

Bénédicte, Educatrice de jeunes enfants  
Oxygène Formation

Inscription avant le

31 mars 2026

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les enjeux de la nature dans le développement de l'enfant.
- Accompagner l'enfant à la découverte de la nature à travers ses 5 sens
- Intégrer la nature dans la structure
- Analyser la posture professionnelle dans la démarche de sensibilisation environnementale

## Méthodes

- Support individuel remis aux participants
- Quizz, jeux, vidéos, étude de cas
- Interactions entre les participants et travaux de groupe

## Contenu

- Identifier les enjeux de la nature dans le développement de l'enfant
- Proposer des activités nature en intérieur et extérieur au regard des nouvelles connaissances
- Favoriser les activités à moindre coût en utilisant les éléments recueillis dans la nature
- Favoriser l'implication des familles dans la découverte de la nature dès la petite enfance

Mardi 5 mai 2026



1 jour



270€



« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier

# PRATIQUER LE PORTAGE DANS UN LIEU D'ACCUEIL



*Cette formation a pour but de proposer aux professionnels de la petite enfance des connaissances de base nécessaires à la pratique du portage sur leur lieu de travail. Elle permettra de mieux comprendre les enjeux et mettre en place cette pratique dans le respect de l'équipe et des familles.*

## Public

Personnel d'établissement d'Accueil du Jeune Enfant, personnel d'Accueil de loisirs, assistantes maternelles, personnel exerçant en milieu scolaire et toute personne travaillant avec des enfants

## Intervenante

Centre de formation PEDIAGORA

Inscription avant le

30 avril 2026

## Objectifs pédagogiques

- Connaître les avantages et bienfaits du portage pour le porteur et le porté
- Connaître les impacts d'un portage physiologique ou non pour le porteur et le porté
- Connaître les règles de sécurité relative au portage
- Utiliser des moyens de portage sur son lieu de travail

## Méthodes

- Exposés théoriques
- Documents supports de formation projetés et mis à disposition des apprenants
- Mises en situation

## Contenus

- Les bienfaits et avantages du portage
- L'histoire du portage et son contexte socio-culturel
- Ergonomie et physiologie

**Vendredi 5 juin 2026**



**1 jour**



**270€**



**« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier**

# LES VIOLENCES EDUCATIVES ORDINAIRES (VEO) : SAVOIR LES REPERER POUR MIEUX LES EVITER



*Concept créé par Emmi Pikler, la motricité libre est une opportunité pour le tout-petit d'expérimenter son corps et ses capacités motrices sans enseignement ni attente de l'adulte qui l'accompagne. Elle apporte confiance en soi, sentiment d'accomplissement et de sécurité.*

## Public

Personnel d'établissement d'Accueil du Jeune Enfant, personnel d'Accueil de loisirs, assistantes maternelles, personnel exerçant en milieu scolaire et toute personne travaillant avec des enfants

## Intervenante

Prime Enfance Formation

Inscription avant le

05 mai 2026

## Objectifs pédagogiques

- Identifier et reconnaître les VEO
- Identifier l'impact physique, physiologique et affectif des VEO
- Se positionner comme adulte ressource face à une VEO

## Méthodes

- Quizz et mises en situation
- Grille de positionnement avant la formation
- Evaluation après la journée de formation

## Contenus

- Connaître la définition et histoire de la VEO, la loi française et le droit international des droits de l'enfant
- Repérer les signaux d'un enfant victime de VEO
- Connaître et comprendre les conséquences des VEO à court, moyen et long terme sur le développement de l'enfant
- Explorer son propre rapport aux VEO
- Savoir intervenir auprès de l'enfant et de l'adulte

**Mardi 9 juin 2026**



1 jour



270€



« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier

# LE TEMPS DU REPAS A LA CRECHE



*L'alimentation du jeune enfant requiert des connaissances sur ses besoins fondamentaux mais pas que...*

*Le temps du repas est chargé affectivement, émotionnellement et ne répond pas seulement à un besoin vital. Si vous souhaitez enrichir vos connaissances, partagez votre expérience et ajuster ou réajuster vos pratiques, cette journée est faite pour vous!*

## Public

Personnel d'établissement d'Accueil de Jeune Enfant, personnel d'Accueil de loisirs, assistantes maternelles, personnel exerçant en milieu scolaire et toute personne travaillant avec des enfants

## Intervenante

Anne-Cécile NOT  
Infirmière, Puéricultrice – RSAI

Inscription avant le

4 juin 2026

**Jeudi 2 juillet 2026**

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux du temps du repas
- Harmoniser les pratiques professionnelles et soutenir une posture bienveillante
- Soutenir le développement de l'enfant
- Garantir un cadre sécurisant et apaisant

## Méthodes

- Apports théoriques
- Retour d'expériences et échanges sur les pratiques
- Supports vidéos

## Contenu

- Donner une vue d'ensemble de l'équilibre alimentaire
- Faire le lien entre le développement de l'enfant et la proposition adaptée d'un temps de repas
- Apprendre à collaborer avec les parents pour faire du temps de repas un temps de plaisir et de partage
- Analyser les situations réelles et mettre en pratique les connaissances acquises



1 jour



270€



« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier



*Qui ne s'est jamais senti  
démuni face au comportement d'un  
enfant de moins de 3 ans ?*

*L'objectif de cette formation est de  
vous permettre à la fois de  
comprendre ce qui se joue pour le tout-  
petit, l'encourager à exprimer ce qu'il  
vit et favoriser le développement de  
son intelligence émotionnelle au  
quotidien.*

## Public

Personnel d'établissement d'Accueil du Jeune Enfant, personnel d'Accueil de loisirs, assistantes maternelles, personnel exerçant en milieu scolaire et toute personne travaillant avec des enfants

## Intervenante

Sarah Barbier  
Educatrice de jeunes enfants

Inscription avant le

9 juin 2026

## Objectifs pédagogiques

- Définir l'émotion et comprendre ses vertus, mécanismes et fonctions
- Comprendre l'impact des émotions sur le développement de l'enfant
- Accueillir les émotions de l'enfant en les verbalisant et en lui permettant de les exprimer

## Méthodes

- Apports théoriques
- Vidéo de Catherine Gueguen
- Echange d'expériences et analyse de situations

## Contenu

- Définition de l'émotion
- Les 4 émotions principales
- Comprendre le processus émotionnel et son impact sur le développement de l'enfant
- Adapter sa posture professionnelle pour favoriser l'expression des émotions chez le tout-petit
- Création d'un outil ludique

**Mardi 7 juillet 2026**



1 jour



270€



« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier

# LE DEVELOPPEMENT DU LANGAGE 0-3 ANS



*Les 1000 premiers jours sont cruciaux !*

*Découvrez les différentes étapes de l'émergence du langage jusqu'aux premières phrases pour apprendre à décoder et stimuler l'enfant dans ces différentes étapes.*

## Public

Personnel d'établissement d'Accueil du Jeune Enfant, personnel d'Accueil de loisirs, assistantes maternelles, personnel exerçant en milieu scolaire et toute personne travaillant avec des enfants

## Intervenante

Sylvie Sémendjan

Educatrice de jeunes enfants

Inscription avant le  
31 juillet 2026

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les grandes étapes du développement du langage avant 3 ans
- Les piliers favorisant le langage
- Outils et pratiques professionnelles à mettre en place

## Méthodes

- Apports théoriques
- Vidéos

## Contenu

- Lien entre langage, motricité et sécurité affective
- Les grandes étapes du développement du langage
- Les alertes et signaux à surveiller

**Vendredi 25 septembre 2026**



**1 jour**



€



**« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier**

# LES COMPORTEMENTS PREOCCUPANTS



*Chez l'enfant de moins de 3 ans, son comportement est le premier mode de communication. L'enjeu de cette formation est d'apprendre à observer avec finesse pour distinguer des signes d'alerte*

## Public

Personnel d'établissement d'Accueil du Jeune Enfant, personnel d'Accueil de loisirs, assistantes maternelles, personnel exerçant en milieu scolaire et toute personne travaillant avec des enfants

## Intervenante

Anne-Cécile NOT

Infirmière, puéricultrice -RSAI

Inscription avant le

7 octobre 2026

**Mercredi 4 novembre 2026**

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est un comportement préoccupant
- Distinguer les comportements en lien avec le développement des comportements en réponse à un événement extérieur

## Méthodes

- Apports théoriques
- Cas concrets
- Vidéos
- Brainstorming et exposé participatif

## Contenu

- Définition du comportement préoccupant
- Rappels sur les besoins fondamentaux du tout-petit
- Rappel du cadre réglementaire
- Le signalement
- L'importance de l'observation et de la concertation en équipe



1 jour



270€



« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier

# LES BESOINS DU JEUNE ENFANT



*Les 1000 premiers jours de vie déterminent l'adulte de demain.*

*Plongez au cœur des besoins de l'enfant de moins de 3 ans et ajustez votre accompagnement.*

## Public

Personnel d'établissement d'Accueil du Jeune Enfant, personnel d'Accueil de loisirs, assistantes maternelles, personnel exerçant en milieu scolaire, animateurs et auxiliaires de puériculture

## Intervenante

Sarah Barbier, éducatrice de jeunes enfants, directrice d'EAJE

Inscription avant le  
8 septembre 2026

## Objectifs pédagogiques

- Définition du concept du besoin
- L'importance de la satisfaction des besoins de l'enfant
- La spécificité de la période de 0 à 3 ans
- Connaître les différents types de besoins
- Le rôle de l'adulte et la posture professionnelle

## Méthodes

- Apports théoriques
- Vidéos
- Echanges

## Contenu

- Différence entre envie/désir et besoins
- L'enjeu de répondre de manière fiable et adaptée aux besoins du tout-petit
- Les besoins affectifs
- Les besoins physiologiques
- Les besoins de stimulation et d'exploration
- Les besoins de reconnaissance et d'estime de soi
- Comment ajuster sa posture pour répondre aux besoins de l'

**Mardi 6 octobre 2026**



1 jour



270€



« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier



## VIE COLLECTIVE AU TRAVAIL

Développer ses compétences



# NOS FORMATIONS

# VIE COLLECTIVE AU TRAVAIL

Les formations ***vie collective au travail*** s'adressent à tous les salariés et aux bénévoles impliqués dans la vie associative.

Les métiers de la petite enfance, de l'enfance, de la jeunesse et du social nécessitent des aptitudes particulières pour travailler au sein d'équipes pluridisciplinaires.

Ces formations visent à proposer des axes de progrès pour un cadre sécurisant au travail. Cela vise notamment à améliorer le quotidien de chacun dans son rôle et ses fonctions professionnelles.

# PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PROFESSIONNELLE

- 25 -



Repérer les activités à risques facilite l'amélioration de sa gestuelle et de ses postures. Cette formation vise à transmettre les règles de sécurité et les clés d'amélioration pour une économie d'effort dans l'environnement d'une crèche.

Finis le mal de dos !

## Public

Personnel d'établissement d'Accueil du Jeune Enfant, personnel d'Accueil de loisirs, assistantes maternelles, personnel exerçant en milieu scolaire et toute personne travaillant avec des enfants

## Intervenant

Croix Rouge Formation certifiée par L'INRS

*Recyclage obligatoire tous les 2 ans maximum (1 journée)*

Inscription avant le 4 septembre 2026

## Objectifs pédagogiques

- Contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique
- Proposer de manière concertée des améliorations techniques et organisationnelles en maîtrisant les risques

## Méthodes

- Apports théoriques
- Etude de cas
- Travaux de groupe
- Mise en application

## Contenu

- Intérêts et enjeux de la prévention
- Caractéristiques des dommages potentiels liés à l'activité physique
- Détection des risques d'atteinte à la santé et leurs liens avec l'activité physique
- Proposition d'amélioration de sa situation de travail, participation à leur mise en œuvre et évaluation

**Vendredi 9 et 16 octobre 2026**



**2 jours**



**500€**



**« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier**

# GERER ET OPTIMISER SON TEMPS ET SES PRIORITES



*Marre de finir vos journées épuisé sans avoir avancé sur l'essentiel ?*

*Il est temps pour vous de reprendre le contrôle et dire stop au sentiment d'urgence permanent !!*

*Optimisez votre temps pour gagner en efficacité, en assurance et en bien-être.*

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les bons réflexes pour gérer efficacement son temps, ses priorités, sa disponibilité
- Prendre conscience de sa relation au temps et l'utiliser en fonction de son rôle, de ses priorités et celles de l'entourage professionnel
- Gagner du temps par une communication plus efficace

## Méthodes

- Supports visuels
- Echange de pratique et exercices

## Contenu

- Introduction au temps
- Comprendre sa relation au temps en tant que manager
- Analyser et planifier avant d'agir
- La gestion de son efficacité
- Gagner du temps par une communication plus efficace

## Public

Ouvert aux directeurs, directeurs adjoints et référents techniques de crèche.

## Intervenant

ALIDORO  
Conseil RH et management

Inscription avant le 19 février 2026

**Jeu**di 26 mars et 16 avril 2026



**2 jours**



**500€**



« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier



*Connaître les principaux risques pour le jeune enfant permet de les prévenir et de limiter les situations d'accident.*

*A travers des mises en situation, cette formation apporte les éléments indispensables pour appréhender les situations d'urgence et se rassurer dans sa capacité à y faire face.*

## Public

Professionnels de la petite enfance

## Intervenante

Formateur agréé

Croix Rouge

Inscription avant le 31 juillet 2026

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les principaux risques spécifiques pour les prévenir
- Acquérir les connaissances nécessaires à l'identification des cas de détresse vitale et mettre en œuvre des conduites à tenir adaptées aux tout-petits en attendant les secours

## Méthodes

- Exposés participatifs
- Ateliers d'apprentissage des gestes
- Exercices de simulation

## Contenu

- Prévention des risques : généralités et spécificités de la petite enfance.
- Assurer la protection de la victime et les témoins.
- Gestes techniques permettant de secours les victimes dans différents cas de figure (inconscience, saignement, étouffement...)

**Mercredi 23 septembre 2026**



**2 jours**



**270€**



**« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier**

# S'ENGAGER SANS S'ÉPUISER



*Le changement, inhérent à la vie professionnelle, est souvent une phase difficile à vivre. Il semble indispensable, aujourd'hui, de développer ses capacités d'adaptabilité, en comprenant ses résistances et en apprenant à les transformer en leviers d'amélioration.*

## Public

Ouvert à tous, salariés ou bénévoles

## Intervenante

Tinhinane Rahmoun

NOTA BENE

Inscription avant le

29 janvier 2026

## Objectifs pédagogiques

- Trouver un équilibre durable entre les exigences du métier et le bien être professionnel afin de préserver sa capacité à prendre soin des autres
- Soutenir le professionnel de crèche dans la construction d'un équilibre professionnel et personnel pour prendre soin de soi et des autres.

## Méthodes

- Méthode active et participative
- Mises en situation et jeux de rôles
- Support écrit

## Contenus

- Identifier les facteurs de stress au travail
- Repérer ses propres signaux d'alerte
- Mobiliser ses compétences psychosociales pour faire face au stress
- Pratiquer des techniques issues de la sophrologie pour réguler les tensions, préserver son équilibre et restaurer l'énergie

Mardi 24 février 2026



1 jour



270 €



« Atelier d'Éducation Populaire » / Montpellier

# MAITRISER LES BONNES PRATIQUES D'HYGIENE POUR LA PREPARATION ET LE SERVICE DES REPAS EN EAJE (HACCP)

- 29 -



*Une formation de 2 jours pour apprendre à maîtriser les bonnes pratiques d'hygiène pour la préparation et le service des repas en EAJE.*

## Objectifs pédagogiques

- Expliquer les principes fondamentaux de la méthode HACCP
- Identifier les dangers biologiques, chimiques et physiques dans l'alimentation en EAJE
- Maîtriser les outils nécessaires à l'application des protocoles de sécurité et au suivi d'un plan de maîtrise sanitaire.

## Méthodes

- Exposé en vidéo projection
- Ateliers pratique
- Mises en situation et échanges de pratique

## Contenus

- Appliquer les principes de la méthode HACCP
- Mettre en œuvre les bonnes pratiques d'hygiène dans l'environnement de la petite enfance
- Appliquer les protocoles de sécurité alimentaires adaptés aux enfants
- Réagir de manière appropriée en cas de non-conformité ou de risques sanitaires
- Contribuer à la mise en place du plan de maîtrise sanitaire

## Public

Professionnels de cuisine ou amenés à préparer et servir les repas en crèche

## Intervenante

OXYGENE FORMATION

Inscription avant le 18 septembre 2026

**Vendredi 23 et jeudi 29 octobre 2026**

**2 jours**

**500€**



**« Atelier d'Education Populaire » / Montpellier**



*Vous souhaitez acquérir des méthodes et outils pour vous affirmer tout en gardant des relations positives avec votre entourage professionnel ? Développer l’affirmation de soi pour devenir assertif ? Cette formation est faite pour vous !*

## Public

Ouvert à tous, salariés ou bénévoles

## Intervenant

ALIDORO

Conseil, RH et management

Inscription avant le 8 février 2026

## Objectifs pédagogiques

- Pouvoir communiquer en s’affirmant dans le respect d’autrui
- Ajuster son comportement à celui des autres avec assurance
- Solliciter les autres positivement
- Gagner en confiance et en estime de soi

## Méthodes

- Apports théoriques et pratiques
- Supports visuels, audiovisuels et écrits
- Exercices d’application, mises en situation

## Contenu

- Pratiquer l’écoute active
- Savoir faire face aux comportements qui perturbent
- Savoir dire les choses en étant constructif

**Jeudi 12 mars 2026**



**1 jour**



**270 €**



**« Atelier d’Education Populaire » / Montpellier**



**JEUNESSE**  
Encourager les initiatives

## NOS FORMATIONS

# JEUNESSE - BAFA / BAFD

Les formations **jeunesse** s'adressent à tous les personnels encadrant ces publics, et aux jeunes qui s'engagent dans l'animation volontaire via le BAFA et le BAFD.

La jeunesse fait partie intégrante du projet de Familles Rurales. Concourir à l'éducation des enfants et des adolescents passe par l'accompagnement des envies et des besoins, en suscitant la prise de responsabilité et d'initiatives

Nos formations **BAFA & BAFD** préparent les stagiaires à encadrer et à diriger tout type d'Accueil Collectif de Mineurs, à titre non professionnel et de façon occasionnelle. Nos sessions encouragent les petits groupes, la prise d'autonomie et de responsabilités. Nos stages sont organisés en gestion directe, ce qui implique la participation de tous à la vie collective

Nous favorisons un cadre propice à l'expérimentation de la vie en société.

Partager la vie de groupe, prendre des initiatives, trouver sa place et confronter ses idées sont des axes prioritaires pour notre Fédération.

# LE BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR

Le BAFA vise à former des personnes à l'encadrement de mineurs au sein des Accueils de Loisirs et des Séjours de Vacances. Familles Rurales Hérault bénéficie de l'habilitation liée à son affiliation au mouvement Familles Rurales

Les objectifs de la formation BAFA sont précisés sur le site Internet mis en ligne par la Fédération nationale

**Informations et inscriptions sur**  
<https://www.ma-formation-bafa.fr/>

La formation est constituée de 3 étapes alternant théorie et pratique, sur une durée maximale de 30 mois :

1. Session de formation générale, d'une durée de 8 jours
2. Stage pratique, d'au moins 14 jours
3. Session d'approfondissement ou de qualification, de 6 ou 8 jours

## **Familles Rurales Hérault organise la 1ère et la 3ème étape de la formation BAFA**

Tout au long de sa formation, un dispositif d'accompagnement du stagiaire dans la démarche d'auto-évaluation est proposé afin de lui permettre de construire son plan personnel de formation.

### **Pré-requis pour entrer en formation**

- Avoir 16 ans révolus au 1er jour du stage
- Le candidat au BAFA s'inscrit auprès du Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (SDJES) de son lieu de résidence. Cette inscription lui donne accès à un livret de formation.

### **Evaluation des formations**

Les modalités d'évaluation sont précisées sur [notre site internet spécifique](#)  
([cliquer sur ce lien](#))

# LE BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS DE DIRECTEUR

**Le BAFD permet d'encadrer à titre non professionnel, de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en Accueils Collectifs de Mineurs.**

Ces accueils ont vocation à offrir aux enfants et aux jeunes des activités éducatives adaptés à leurs besoins, durant les temps de loisirs et de vacances. Ils s'articulent autour du projet éducatif de l'organisateur et d'un projet pédagogique élaboré en concertation avec l'ensemble de l'équipe éducative.

La formation est constituée de 4 étapes, alternant théorie et pratique, sur une durée de 4 ans :

1. Session de formation générale, qui vous permet d'acquérir les notions de bases permettant d'exercer les fonctions de directeur et de construire votre projet personnel de formation (9 ou 10 jours)
2. Un stage pratique dans des fonctions de directeur ou d'adjoint de direction, qui vous permet la mise en œuvre des acquis de la session de formation générale sur l'ensemble des fonctions (14 jours)
3. Une session de perfectionnement, qui vous permet de compléter vos acquis par des séquences de formation adaptées (6 jours)
4. Un second stage pratique dans des fonctions de directeur qui vous permet de perfectionner vos compétences (14 jours)

La formation générale et les stages pratiques doivent se dérouler en France

**Familles Rurales Hérault organise  
la 1<sup>ère</sup> et la 3<sup>ème</sup> étape de la formation BAFD**

## Pré-requis pour entrer en formation

- Avoir 18 ans révolus au 1<sup>er</sup> jour du stage
- Le candidat doit posséder le BAFA
- Ou un diplôme permettant d'exercer en tant qu'animateur et justifier de 2 expériences d'animation d'une durée totale minimum de 28 jours durant les 2 ans précédant l'inscription.

## Evaluation des formations

Les modalités d'évaluation sont précisées sur [notre site internet spécifique](#)  
([cliquer sur ce lien](#))

## AGIR PRES DE CHEZ VOUS, POUR TOUTES LES FAMILLES

### EN QUELQUES CHIFFRES

 21 ASSOCIATIONS LOCALES ACCOMPAGNEES

 1 200 FAMILLES ADHERENTES

 139 SALARIES ENGAGES

 ACTIONS A MONTPELLIER ET DANS TOUT L'HERAULT

---

### NOTRE MISSION

 SOUTENIR LES ASSOCIATIONS LOCALES

 PROPOSER DES SERVICES UTILES AU QUOTIDIEN

 RENFORCER LE LIEN SOCIAL, L'AUTONOMIE ET LA SOLIDARITE

 *FAMILLES RURALES HERAULT AGIT CHAQUE JOUR POUR FACILITER LA VIE DES FAMILLES ET DYNAMISER LES TERRITOIRES.*

## NOS ACTIONS AU QUOTIDIEN

### **PETITE ENFANCE**

 9 CRECHES (PSU)

 251 PLACES D'ACCUEIL POUR LES JEUNES ENFANTS

---

### **POLE FAMILLES**

 *ACCOMPAGNEMENT SOCIAL*

→ PROJET RIFI : 1 500 ENTRETIENS GRATUITS ET CONFIDENTIELS

 *AIDE AU NUMERIQUE*

→ DEMARCHES EN LIGNE, OUTILS DU QUOTIDIEN

 *AIDE ALIMENTAIRE*

→ ÉPICERIE SOCIALE A SAINT-PONS-DE-THOMIERES

 *COURS DE FRANÇAIS (FLE)*

→ POUR MIEUX COMMUNIQUER ET S'INTEGRER

---

### **S'ENGAGER, SE FORMER, TRAVAILLER**

 SERVICE CIVIQUE (AGREMENT)

 GROUPEMENT D'EMPLOYEURS – GEPEM

 CENTRE DE FORMATION

→ FORMATIONS PROFESSIONNELLES

→ BAFA – BAFD

---

### **NOTRE ENGAGEMENT**

**ÊTRE AUX COTES DES FAMILLES, A CHAQUE ETAPE DE LA VIE, POUR DES TERRITOIRES SOLIDAIRES ET VIVANTS.**

## Un Mouvement

### au service des familles

Familles Rurales est le premier Mouvement familial de France. Composé de 2 500 associations locales, il regroupe 170 000 familles adhérentes, 40 000 bénévoles et 20 000 salariés animent le réseau. Le Mouvement ne relève d'aucune obédience politique, syndicale, professionnelle ou confessionnelle.

Depuis plus de 70 ans, le Mouvement remplit différentes missions :

- Répondre aux besoins des familles
- Défendre leurs intérêts
- Accompagner les parents dans leur mission d'éducation
- Participer à l'animation des territoires ruraux

## POLES D'ACTIVITES FAMILLES RURALES

- Petite enfance
- Enfance-Jeunesse
- Prévention santé
- Micro-crédit
- Vie familiale, économique et sociale
- Formations
- Accompagnement des associations

### NOS VALEURS

Entraide & solidarité  
Initiative & responsabilité  
Participation & citoyenneté  
Convivialité & échange

**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION**

  
**Familles  
rurales**  
*Vivre mieux !*  
HÉRAULT - GARD  
LOZÈRE

#### Fédération territoriale

133, rue Olof Palme  
34070 Montpellier  
Tél. : 04 67 79 35 93  
fd.herault@famillesrurales.org  
<https://www.famillesrurales.org/herault>

Association loi 1901, agréée et habilitée pour son action :

- Famille - Jeunesse - Vie associative15  
- Consommation - Loisirs - Formation  
- Éducation - Tourisme - Santé

Membre de Familles Rurales, fédération nationale, reconnue d'utilité publique.