



Bénéficiez de l'aide alimentaire, suivez le guide !

L'aide alimentaire se présente sous la forme originale de vente de produits en libre-service à bas prix.

**Prendre rendez-vous
avec une conseillère**

Au 06 48 59 44 16

Avant votre rendez-vous, passez à l'Atelier des Solidarités, la liste des documents à fournir vous sera remise.

Au cours du rendez-vous, nous vérifierons ensemble l'accessibilité de votre foyer à l'aide alimentaire.

**Adhérer et participer
à la vie de l'association**

L'aide alimentaire est ouverte aux adhérents qui ont réglé une cotisation de 5€ pour l'année.

Le fonctionnement de l'atelier des solidarités sera expliqué lors de votre adhésion avec la remise d'un livret d'accueil.

Renseignements

09 50 72 05 87

07 85 20 96 91

**7 Rampe du marché
34220 Saint-Pons de Thomières**

**Venez également découvrir
nos ateliers un mercredi
après-midi sur deux !**